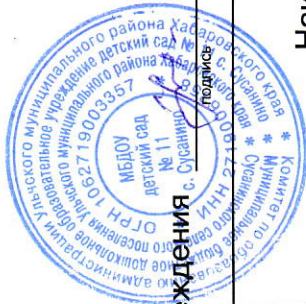


УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



Гузюкова Л.Н.
расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 10								
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	100	3,78	0,44	19,46	96,93	0	297
	Икра кабачковая	40	0,41	1,94	2,15	27,86	4,56	54
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0	1
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,1	0,06	15,96	72,74	0,28	415
Завтрак2								
	Бананы свежие	100	1,5	0,5	21	96	10	386
Обед								
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,02	119,81	21,2	6
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,22	5,86	8,57	97,24	16,4	73
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	8,92	5,12	40,33	241,75	0	179
	Бефстроганов из отварного мяса	120	12,03	11,15	3,76	163,68	0,08	294
	Компот из яблок и слив	150	0,18	0,1	20,87	86,22	2,1	391
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Полдник								
	Кефир	100	2,9	3,2	4	59	0,7	535
Ужин								
Итого за 10 день.		1285	41,05	46,25	171,77	1268,33	55,32	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 10								
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	100	3,78	0,44	19,46	96,93	0	297
	Икра кабачковая	60	0,61	2,92	3,23	41,79	6,83	54
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0	1
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,52	0,07	19,15	87,29	0,34	415
Завтрак2								
	Бананы свежие	100	1,5	0,5	21	96	10	386
Обед								
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,02	119,81	21,2	6
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,03	7,33	10,71	121,55	20,5	73
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205	11,79	6,77	53,34	319,74	0	179
	Бефстроганов из отварного мяса	150	15,04	13,94	4,7	204,58	0,09	294
	Компот из яблок и слив	180	0,22	0,13	25,05	103,46	2,52	391
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	
Полдник								
	Бутерброды с джемом	55	2,44	3,88	29,4	160,35	8	2
	Кефир	100	2,9	3,2	4	59	0,7	535
Ужин								
Итого за 10 день.		1570	52,36	57,22	235,55	1664,6	70,18	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026