

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



Гуляева И.А.
расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 9									
Завтрак									
	Каша гречневая молочная вязкая	155	8,16	7,86	26,97		211,22	1,56	182
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89		136,6	0	1
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1		29,4	1,21	412
Завтрак2									
	Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15		69	3	418
Обед									
	Винегрет овощной	100	1,29	10,8	6,8		130	8,4	82
	Суп-лапша домашняя	200	4,15	5,43	12,83		112,84	1,87	94
	Тефтели мясные(1-й вариант)	120	8,54	9,66	12,64		185,79	1,84	303)
	Компот из кураги	150	0,78	0,04	15,88		67,72	0,6	394
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76		70,5	0	
Полдник									
	Запеканка манная	100	2,95	0,91	20,47		104,83	0	282
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99		28,21	0,02	411
Ужин									
Итого за 9 день.		1345	31,37	42,6	154,48		1146,11	18,5	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Зубова Л.Н.

расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 9									
Завтрак									
	Каша гречневая молочная вязкая	205	10,8	10,4	35,67	279,34	2,06		182
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0		1
	Чай с лимоном	180	0,09	0,02	8,52	35,28	1,45		412
Завтрак2									
	Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8	3,6		418
Обед									
	Винегрет овощной	100	1,29	10,8	6,8	130	8,4		82
	Суп-лапша домашняя	250	5,19	6,78	16,04	141,05	2,33		94
	Тефтели мясные(1-й вариант)	160	11,39	12,88	16,85	247,7	2,46		303)
	Компот из кураги	180	0,94	0,05	19,06	81,26	0,72		394
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0		
Полдник									
	Запеканка манная	100	2,95	0,91	20,47	104,83	0		282
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,39	33,85	0,02		411
Ужин									
Итого за 9 день.		1625	39,76	49,92	189,47	1390,21	21,04		



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026