

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак								
	Каша Дружба	100	2,62	5,83	12,51	113,21	0,66	266
	Бутерброды с сыром	45	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
	Чай с повидлом	175	0,1	0,01	9,76	37,78	0,1	411
Завтрак2								
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	118
Обед								
	Сельдь с луком	100	9,6	20,3	3,8	236,01	3,1	359
	Суп с рыбными консервами	200	9,17	4,2	13,96	128,63	6,51	95
	Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92,01	3,4	434
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	7,39	7,59	5,13	128,17	0,36	324
	Компот из персиков	150	0,27	0,03	17,82	73,35	3	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Полдник								
	Вареники ленивые	100	14,14	10,76	13,67	208,1	0,19	331
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
Ужин								
Итого за 8 день.		1310	52,75	60,59	133,92	1302,92	27,41	

Руководитель учреждения

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепу- ры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак								
	Каша Дружба	100	2,62	5,83	12,51	113,21	0,66	266
	Бутерброды с сыром	60	6,19	9,09	19,77	186,61	0,09	3
	Чай с повидлом	200	0,11	0,01	11,15	43,17	0,11	411
Завтрак2								
	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	118
Обед								
	Сельдь с луком	100	9,6	20,3	3,8	236,01	3,1	359
	Суп с рыбными консервами	250	11,47	5,25	17,46	160,79	8,14	95
	Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92,01	3,4	434
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	9,85	10,12	6,84	170,86	0,48	324
	Компот из персиков	180	0,32	0,04	21,38	88,02	3,6	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	
Полдник								
	Вареники ленивые	100	14,14	10,76	13,67	208,1	0,19	331
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,39	33,85	0,02	411
Ужин								
Итого за 8 день.		1500	60,65	66,61	160,27	1497,13	29,79	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026