

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

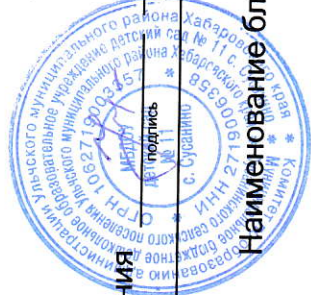


Гущева
расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак								
	Каша геркулесовая молочная	160	6,64	8,36	25,41	203,54	1,72	199
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0	1
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
Завтрак2								
	Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69	3	418
Обед								
	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	0,58	2,44	2,67	35,12	3,4	37
	Суп картофельный с клецками	200	3,64	4,73	14,01	108,73	4,83	91
	Плов из отварной говядины	100	7,56	7,44	19,68	176	0,16	375
	Компот из персиков	150	0,27	0,03	17,82	73,35	3	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Полдник								
	Пирог открытый с повидлом	50	3,18	1,67	31,25	151,09	0,21	442
	Чай с молоком	150	2,65	2,89	11,22	82,21	1,19	413
Ужин								
Итого за 7 день.		1220	29,95	35,45	173,85	1134,35	17,53	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



Гузюбо ЛН

расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 7									
Завтрак									
	Каша геркулесовая молочная	210	8,72	10,97	33,35	267,12	2,25		199
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0		1
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,39	33,85	0,02		411
Завтрак2									
	Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8	3,6		418
Обед									
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,67	5,1		37
	Суп картофельный с клецками	250	4,55	5,92	17,51	135,95	6,04		91
	Плов из отварной говядины	100	7,56	7,44	19,68	176	0,16		375
	Компот из персиков	180	0,32	0,04	21,38	88,02	3,6		390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0		
Полдник									
	Пирог открытый с повидлом	75	4,77	2,5	46,88	226,59	0,31		442
	Чай с молоком	180	3,18	3,47	13,47	98,65	1,43		413
Ужин									
Итого за 7 день.		1505	37,07	42,08	222,34	1415,75	22,51		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026