

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



Султанов А.Н.

расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 6									
Завтрак									
	Каша молочная пшеничная жидкая	100	3,7	3,74	18,25		121,5	0,67	270
	Бутерброды с сыром	45	4,64	6,82	14,82		139,95	0,07	3
	Какао с молоком стуженным	200	3,7	3,1	24,5		147	0,38	510
Завтрак2									
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5		38	38	118
Обед									
	Салат из овощей с морской капустой	40	0,62	2,11	3,89		37,25	6,76	49
	Свекольник	100	0,88	1,77	4,84		38,59	3,71	136
	Макаронные изделия отварные	100	3,78	0,44	19,46		96,93	0	297
	Гуляш из отварного мяса	120	10,71	9,43	0		140,9	0	293
	Компот из кураги	150	0,78	0,04	15,88		67,72	0,6	394
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76		70,5	0	
Полдник									
	Омлет с сыром	65	7,41	12,42	1,15		146,51	0,13	230
	Кисель из повидла, джема, варенья	100	0,05	0	19,15		77	0,05	517
Ужин									
Итого за 6 день.		1150	39,35	40,31	144,2		1121,85	50,37	

Руководитель учреждения

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепу- ры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак								
	Каша молочная пшеничная жидкая	100	3,7	3,74	18,25	121,5	0,67	270
	Бутерброды с сыром	60	6,19	9,09	19,77	186,61	0,09	3
	Какао с молоком сгущенным	200	3,7	3,1	24,5	147	0,38	510
Завтрак2								
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38	38	118
Обед								
	Салат из овощей с морской капустой	60	0,93	3,17	5,83	55,87	10,14	49
	Свекольник	100	0,88	1,77	4,84	38,59	3,71	136
	Макаронные изделия отварные	100	3,78	0,44	19,46	96,93	0	297
	Гуляш из отварного мяса	160	14,28	12,57	0	187,85	0	293
	Компот из кураги	180	0,94	0,05	19,06	81,26	0,72	394
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	
Полдник								
	Омлет с сыром	85	9,69	16,24	1,5	191,57	0,17	230
	Кисель из повидла, джема, варенья	100	0,05	0	19,15	77	0,05	517
Ужин								
Итого за 6 день.		1295	48,74	50,77	164,46	1339,68	53,93	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026