

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Зуров Л.Н.

расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак								
	Макаронник (макаронная запеканка)	100	5,47	3,87	26,3	162,28	0,5	298
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0	1
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	100	1,45	1	10,45	56,5	0,2	512
Завтрак2								
	Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69	3	418
Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,39	2,46	1,47	30,3	6,49	15
	Борщ из свежей капусты	100	0,66	1,94	2,78	31,19	5,41	131
	Жаркое по-домашнему	170	12,29	9,74	0	198,02	0	292
	Компот из персиков	150	0,27	0,03	17,82	73,35	3	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Полдник								
	Омлет натуральный	65	6,12	10,67	1,18	125,27	0,1	229
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	81	0,45	420
Ужин								
Итого за 5 день.		1095	36,39	41,34	111,1	1034,01	19,15	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Гузова ЛН



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 5									
Завтрак									
	Макаронник (макаронная запеканка)	100	5,47	3,87	26,3		162,28	0,5	298
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89		136,6	0	1
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	100	1,45	1	10,45		56,5	0,2	512
Завтрак2									
	Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18		82,8	3,6	418
Обед									
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,21		45,46	9,73	15
	Борщ из свежей капусты	100	0,66	1,94	2,78		31,19	5,41	131
	Жаркое по-домашнему	220	15,9	12,6	0		256,29	0	292
	Компот из персиков	180	0,32	0,04	21,38		88,02	3,6	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6		117,5	0	
Полдник									
	Омлет натуральный	85	8	13,96	1,54		163,8	0,14	229
	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56		97,2	0,54	420
Ужин									
Итого за 5 день.		1295	44,67	49,67	129,89		1237,64	23,72	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026