

# УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*С.А. Сидорова*

расшифровка подписи

| Прием пищи       | Наименование блюда            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Вита-<br>мин<br>С | №<br>рецепту-<br>ры |
|------------------|-------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------------|-------------------|---------------------|
|                  |                               |                | Б                   | Ж     | У      |                                      |                   |                     |
| День 4           |                               |                |                     |       |        |                                      |                   |                     |
| Завтрак          |                               |                |                     |       |        |                                      |                   |                     |
|                  | Каша пшенная молочная жидкая  | 100            | 3,9                 | 4,72  | 17,96  | 141,41                               | 0,73              | 273                 |
|                  | Бутерброды с маслом           | 40             | 2,36                | 7,49  | 14,89  | 136,6                                | 0                 | 1                   |
|                  | Чай с лимоном                 | 150            | 0,07                | 0,01  | 7,1    | 29,4                                 | 1,21              | 412                 |
| Завтрак2         |                               |                |                     |       |        |                                      |                   |                     |
|                  | Груша свежая                  | 100            | 0,4                 | 0,3   | 10,3   | 47                                   | 5                 | 386                 |
| Обед             |                               |                |                     |       |        |                                      |                   |                     |
|                  | Салат из капусты белокачанной | 100            | 2,09                | 10,15 | 9,34   | 135,8                                | 25,99             | 1                   |
|                  | Суп картофельный              | 200            | 3,51                | 3,93  | 16,34  | 115,81                               | 10,94             | 83                  |
|                  | Рис отварной                  | 100            | 2,46                | 4,05  | 22,54  | 136,4                                | 0                 | 419                 |
|                  | Котлета                       | 60             | 9,44                | 9,09  | 9,93   | 156,14                               | 0,18              | 299                 |
|                  | Компот из яблок               | 150            | 0,12                | 0,12  | 17,91  | 73,95                                | 3                 | 390                 |
|                  | Хлеб пшеничный (30 г и 50г)   | 30             | 2,28                | 0,24  | 14,76  | 70,5                                 | 0                 |                     |
| Полдник          |                               |                |                     |       |        |                                      |                   |                     |
|                  | Пряники                       | 100            | 5,9                 | 4,7   | 75     | 366                                  | 0                 | 608                 |
|                  | Чай с сахаром                 | 150            | 0,04                | 0,01  | 6,99   | 28,21                                | 0,02              | 411                 |
| Ужин             |                               |                |                     |       |        |                                      |                   |                     |
| Итого за 4 день. |                               | 1280           | 32,57               | 44,81 | 223,06 | 1437,22                              | 47,07             |                     |



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Жукова Л.А.*

расшифровка подписи



| Прием пищи       | Наименование блюда            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |       |        |  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Вита-<br>мин<br>С | №<br>рецепту-<br>ры |
|------------------|-------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|--|--------------------------------------|-------------------|---------------------|
|                  |                               |                | Б                   | Ж     | У      |  |                                      |                   |                     |
| День 4           |                               |                |                     |       |        |  |                                      |                   |                     |
| Завтрак          |                               |                |                     |       |        |  |                                      |                   |                     |
|                  | Каша пшенная молочная жидкая  | 100            | 3,9                 | 4,72  | 17,96  |  | 141,41                               | 0,73              | 273                 |
|                  | Бутерброды с маслом           | 40             | 2,36                | 7,49  | 14,89  |  | 136,6                                | 0                 | 1                   |
|                  | Чай с лимоном                 | 180            | 0,09                | 0,02  | 8,52   |  | 35,28                                | 1,45              | 412                 |
| Завтрак2         |                               |                |                     |       |        |  |                                      |                   |                     |
|                  | Груша свежая                  | 100            | 0,4                 | 0,3   | 10,3   |  | 47                                   | 5                 | 386                 |
| Обед             |                               |                |                     |       |        |  |                                      |                   |                     |
|                  | Салат из капусты белокачанной | 100            | 2,09                | 10,15 | 9,34   |  | 135,8                                | 25,99             | 1                   |
|                  | Суп картофельный              | 250            | 4,39                | 4,91  | 20,43  |  | 144,76                               | 13,68             | 83                  |
|                  | Рис отварной                  | 100            | 2,46                | 4,05  | 22,54  |  | 136,4                                | 0                 | 419                 |
|                  | Котлета                       | 80             | 12,59               | 12,12 | 13,25  |  | 208,18                               | 0,24              | 299                 |
|                  | Компот из яблок               | 180            | 0,14                | 0,14  | 21,49  |  | 88,74                                | 3,6               | 390                 |
|                  | Хлеб пшеничный (30 г и 50г)   | 50             | 3,8                 | 0,4   | 24,6   |  | 117,5                                | 0                 |                     |
| Полдник          |                               |                |                     |       |        |  |                                      |                   |                     |
|                  | Пряники                       | 100            | 5,9                 | 4,7   | 75     |  | 366                                  | 0                 | 608                 |
|                  | Чай с сахаром                 | 180            | 0,05                | 0,01  | 8,39   |  | 33,85                                | 0,02              | 411                 |
| Ужин             |                               |                |                     |       |        |  |                                      |                   |                     |
| Итого за 4 день. |                               | 1460           | 38,17               | 49,01 | 246,71 |  | 1591,52                              | 50,71             |                     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026