

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения



расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая	160	6,18	7,16	27,42	199,19	1,72	199
	Бутерброды с сыром	45	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
	Чай с повидлом	175	0,1	0,01	9,76	37,78	0,1	411
Завтрак2								
	Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69	3	418
Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,39	2,46	1,47	30,3	6,49	15
	Суп картофельный	200	3,51	3,93	16,34	115,81	10,94	83
	Фрикадельки для супов	100	20,12	14,39	0,85	213,39	0,5	175
	Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92,01	3,4	434
	Рыба, запеченная в омлете (треска)	100	15,9	7,8	3,2	147,01	0,5	343
	Чай с вареньем	160	0,1	0,02	7,3	28,68	4,02	411
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Полдник								
	Оладьи	60	4,85	4,45	27,05	168,05	0,44	432
	Молоко кипяченое	150	4,35	4,8	7,05	90	1,95	419
Ужин								
Итого за 3 день.		1470	65,27	56,63	156,07	1401,67	33,13	

Руководитель учреждения

расшифровка подписи



подпись

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026