

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения



С. С. Сусанин

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 2									
Завтрак									
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,63	5,99	19,78		154,37	0,91	100
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89		136,6	0	1
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99		28,21	0,02	411
Завтрак2									
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		47	10	386
Обед									
	Салат из моркови	40	0,5	0,04	4,65		21,42	1,92	42
	Голубцы ленивые	135	10,48	9,54	7,27		161,66	15,21	315
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	100	0,96	0,06	16,92		72,84	0,11	531
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76		70,5	0	
Полдник									
	Булочка домашняя	25	1,87	3,29	15,54		99,36	0	452
	Чай с повидлом	175	0,1	0,01	9,76		37,78	0,1	411
Ужин									
Итого за 2 день.		995	24,62	27,07	120,36		829,74	28,27	

подпись

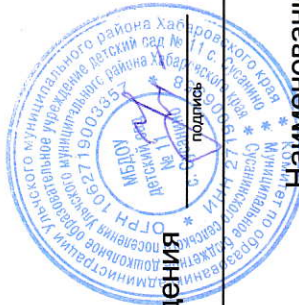
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Курова ЛН

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У				
День 2									
Завтрак									
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,03	7,49	24,73	192,97	1,14	100	
	Бутерброды с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,6	0	1	
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,39	33,85	0,02	411	
Завтрак2									
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10	386	
Обед									
	Салат из моркови	60	0,75	0,06	6,97	32,13	2,88	42	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,09	6,88	22,02	169,72	7,48	87	
	Голубцы ленивые	190	14,75	13,43	10,23	227,49	21,41	315	
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	100	0,96	0,06	16,92	72,84	0,11	531	
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0		
Полдник									
	Булочка домашняя	50	3,73	6,59	31,09	198,7	0	452	
	Чай с повидлом	200	0,11	0,01	11,15	43,17	0,11	411	
Ужин									
Итого за 2 день.		1470	41,03	42,82	180,79	1271,97	43,15		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026