

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения



Кузнецов

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепу- ры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак								
	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,78	4,3	16,25	115,12	0,77	274
	Бутерброды с сыром	45	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
	Какао с молоком стуженным	200	3,7	3,1	24,5	147	0,38	510
Завтрак2								
	Сок яблочный	150	0,75	0,15	15,15	69	3	418
Обед								
	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	200	2,94	3,26	11,15	84,1	5,57	80
	Макаронные изделия отварные	100	3,78	0,44	19,46	96,93	0	297
	Гуляш из отварного мяса	120	10,71	9,43	0	140,9	0	293
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,95	3	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Полдник								
	Вафли	25	0,7	0,82	19,32	88,5	0	
	Кисель из повидла, джема, варенья	100	0,05	0	19,15	77	0,05	517
Ужин								
Итого за 1 день.		1220	32,45	28,68	172,47	1102,95	12,84	

Руководитель учреждения

Руководитель учреждения _____ подписать

расшифровка подписи



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецепту- ры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак								
	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,78	4,3	16,25	115,12	0,77	274
	Бутерброды с сыром	60	6,19	9,09	19,77	186,61	0,09	3
	Какао с молоком стуженным	200	3,7	3,1	24,5	147	0,38	510
Завтрак2								
	Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8	3,6	418
Обед								
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,79	3,11	3,75	50,06	6,6	10
	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	250	3,67	4,08	13,94	105,13	6,97	80
	Макаронные изделия отварные	100	3,78	0,44	19,46	96,93	0	297
	Гуляш из отварного мяса	160	14,28	12,57	0	187,85	0	293
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	88,74	3,6	390
	Хлеб пшеничный (30 г и 50г)	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	
Полдник								
	Вафли	50	1,4	1,65	38,65	177	0	
	Кисель из повидла, джема, варенья	100	0,05	0	19,15	77	0,05	517
Ужин								
Итого за 1 день.		1490	42,48	39,06	219,74	1431,74	22,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924939

Владелец Кузова Лариса Николаевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026